



## おすすめ絵本



### 『おねんねさんぽ』

作：よぎ まさゆき 発行者：大久保正弘

おとこのこのお昼寝中に起こる不思議な世界を、素敵な琉球イラストレーションで表現しています。そうの鼻で運ばれたり、くじらの潮にのっかったり・・・絵だけで想像力が広がりそうな絵本です♪

### 『ドーナツやさんのおてつだい』

作；もとしたいづみ 絵：ヨシエ 絵本ナビ

ドーナツやさんのポルカさんはまいにちおいしいドーナツを作っています。そのおいしいにおいに誘われて、町の子どもたちがドーナツ作りのお手伝いをしにきます。そこへ一通の手紙がきました。その手紙の内容は？カラフルな絵がとっても素敵な絵本です。



保育園の給食で大人気のメニューを紹介します！  
簡単なので、お子さまと一緒に作ってみてください！  
レッツ・クッキング♪



### ♪ コロコロサラダ ♪



#### < 材料 >

- ・チーズ 70g
- ・トマト 1個
- ・きゅうり 1本
- ・コーン 大さじ1

#### ☆ ドレッシング

- ・酢 小さじ1
- ・塩 少々
- ・しょうゆ 小さじ1
- ・さとう 小さじ1/2
- ・油 小さじ1
- ・だし汁 大さじ1



#### < 作り方 >

- ① チーズ、トマト、きゅうりは1cm角に切る。
- ② 調味料を合わせてドレッシングを作る。
- ③ ①とコーンをドレッシングで和える。

