



# 6月

# エンゼルプレイスだより









R6.5.20  
めぐみ第二保育園  
042-670-8817

色とりどりのアジサイに、雨が降れば顔をのぞかせる虫たち。この時期ならではの自然に触れて、楽しみながら過ごしていきたいですね。

## 6月の予定

 ※活動は予約制です。予約日の午前10:00から受け付けます。

### 6月の活動

- ★6/4(火) **タッチケア (ベビー&キッズ)** 5組 10:00~11:00 2階支援室  
インストラクターの資格を持った助産師によるタッチケアを行います。  
親子でスキンシップを楽しみましょう。  
持ち物:バスタオル、お子さまの飲みもの  
※ 助産師への相談のみの方も参加もできます。  

- 6/10(月) **英語であそぼう** 各回10組 ①10:00~10:30 ②10:40~11:10 1階ホール  
外国人の先生とリズムあそびや簡単なゲームを通して、楽しみながら英語に親しみます。
- 6/13(木) **健康相談** 2組 9:20までにお越しください。 1階会議室  
園医による健康相談を希望の方は、前日の午前中までにお知らせください。
- ★6/13(木) **育児講座** 7組 10:00~11:00 1階ホール  
内容:「心もからだもリラックスできる親子ヨガ・防災について」  
助産師が指導します。  
持ち物:汗ふきタオル、水分補給できるもの  
スカートなどは避け、動きやすい格好でご参加ください。  

- 6/18(火) **ダンス (ヒップホップダンス)**  
各回10組 ①10:00~10:30 ②10:40~11:10 1階ホール  
スマイルキッズの先生と一緒に、楽しい音楽に合わせて体を動かします。  
※ 年齢制限は設けませんが、2歳位からが楽しめる内容です。  
※ ダンス活動中は、著作権の関係上、撮影はご遠慮ください。  

- 6/20(木) **避難訓練(消防車来園)** 定員なし 10:00~ 園庭  
緊急で出動してしまった場合などは、消防車は来ませんのでご了承ください。  

- 6/24(月) **英語であそぼう** 各回10組 ①10:00~10:30 ②10:40~11:10 1階ホール  
**英語であそぼうは、月2回参加できます。**
- 6/24(月) **試食会** 4組 11:30~12:10 2階支援室  
保育園の給食を親子で食べてみませんか。  
大人380円、子ども300円です。試食会終了後、事務室でお支払いください。  
出来るだけお釣りのないようお願いします。  
(メニュー) ・ごはん ・いわしのつくねあんかけ ・ブロッコリーのごま和え  
・ズッキーニと油揚げのみそ汁 ・バナナ  

- 6/27(木) **体操講座** 7組 10:00~11:00 1階ホール  
子どもたちに大人気の先生と一緒に体操します。  
親子で一緒に体を動かしますので、動きやすい服装でお越し下さい。  
持ち物:汗ふきタオル、水分補給できるもの  


★印は、助産師がいる育児相談日です。お気軽に何でもご相談ください。

	日	月	火	水	木	金	土
活動内容	26	27	28	29	30	31	1
予約		英語であそぼう 試食会	ダンス				
		6/10英語であそぼう			6/13育児講座 3/13健康相談		
活動内容	2	3	4	5	6	7	8
予約			タッチケア				
			6/18ダンス		6/20避難訓練		
活動内容	9	10	11	12	13	14	15
予約		英語であそぼう			育児講座 健康相談		
		6/24英語であそぼう 6/24試食会			6/27体操講座		
活動内容	16	17	18	19	20	21	22
予約			ダンス		避難訓練		
活動内容	23	24	25	26	27	28	29
予約		英語であそぼう 試食会			体操講座		
		7/8英語であそぼう			7/11健康相談		
活動内容	30	1	2	3	4	5	6
予約			7/16ダンス				



### 『かさちゃんです。』

とよた かずひこ さく・え 童心社

かさちゃんがぱっと開くと、ほかの色とりどりのかさたちもやってきました。雨さんがやんだら風さんがひゅるりんひゅーとやってきて・・・。

### 『いいから いいから』

長谷川 義史・作 絵本館

ある日の夕方、雷がゴロゴロなったかと思ったら、目の前にいたのはなんとかみなりの親子！

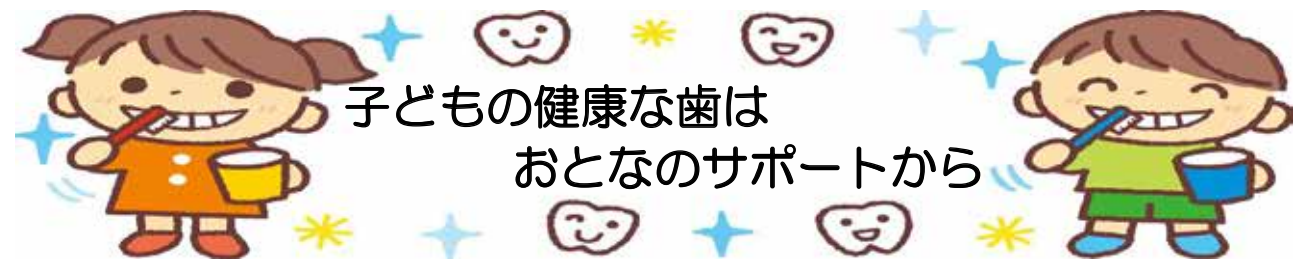
「いいから、いいからー」とおもてなしするおじいちゃんに困ってしまうかみなりの親子・・・

### 新しい紙芝居が仲間入りしました！

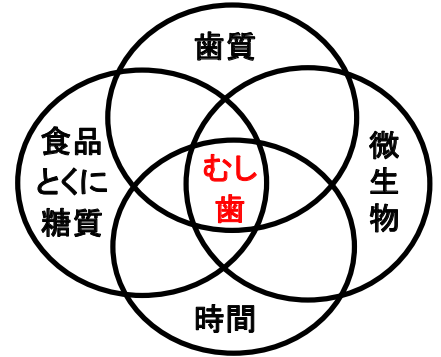
- 「よろしくね！」
- 「いたいのいたいのとんでいけー」
- 「ゴリくん、なにをつくるの？」
- 「こいのぼりののぼくん」



普段はなかなか読むことの少ない紙芝居ですが、この機会に借りてみてくださいね！



歯質・糖質・菌（微生物）・時間の4つの条件が重なり合ったとき、むし歯になります。歯質は遺伝的な要素もあり、変えることはできませんが、それ以外の要因は、大人の配慮や、正しい習慣を身につけることでクリアできるもの。特に乳幼児期は、保護者のサポートが重要です。



### 0歳から2歳

- 歯が生えてきたら、保護者が歯磨きをしてあげましょう。最初は、口の中に歯ブラシがはいつてくることに、子どもがなれることを目的とします。
- 1歳6か月頃からぶくぶくうがいの練習をしましょう。

### 3歳

- 自分で歯磨きをする習慣をつけましょう。
- 食べた後に歯磨きができないときは、ぶくぶくうがいをしましょう。



### 口の周囲や中を触られるのを嫌がる子の場合

仕上げ磨きを行う以前に、口の中を触られることを極端に嫌がる子どもがいます。この場合は、いきなり歯ブラシを使うのではなく、口の周辺を触ったり、マッサージするなど、スキンシップを上手に取り入れてみましょう。

### おとなが必ず仕上げをします！！

- 子どもの頭は固定してあげましょう。
- ブラシは鉛筆を持つような感じで持ち、あまり力を入れ過ぎないように注意します。
- 歯と歯の間や、奥歯の溝、ほほ側の歯の側面（特に上の歯）、前歯の裏側など、特に注意してみがきます。



### 歯ブラシをくわえたまま「歩かない！立たない！」

- 小さい頃から習慣づけることは大切です。転んでしまうと大けがになります。