



# エンゼルプレイスだより



R6.7.22  
めぐみ第二保育園  
042-670-8817

水遊びが楽しい季節となりました。暑さが厳しい毎日です。虫探しや水遊びなど、夏ならではの遊びを楽しんで、暑い夏を乗り越えましょう。

## 8月の活動

★8/22(木) **タッチケア (ベビー&キッズ)** 5組 10:00~11:00 2階支援室  
インストラクターの資格を持った助産師によるタッチケアを行います。  
オイルマッサージで皮膚を丈夫にしましょう。  
持ち物:バスタオル、お子さまの飲みもの



8/26(月) **英語であそぼう** 各回10組 ①10:00~ ②10:40~ 1階ホール  
外国人の先生とリズムあそびや簡単なゲームを通して、楽しみながら英語に親しみます。

8/27(火) **体操講座** 7組 10:00~11:00 1階ホール  
親子と一緒に体を動かしますので、動きやすい服装でお越し下さい。  
マット運動やサーキット運動をします。  
元体育講師で子どもたちに大人気の先生と一緒に体操します。  
持ち物:汗ふきタオル、水分補給できるもの



★印は、助産師がいる育児相談日です。お気軽に何でもご相談ください。

## プールであそぼうのお知らせ

下記の日程でプールであそぼう(要予約)を予定しています。短い時間ですがご利用ください。  
なお、準備の都合上、当日予約はできませんのでご了承ください。

- ・期日 7月25日(木)、30日(火)、8月1日(木)、8日(木)
- ・場所 2階テラス ・時間 11:00 ~ 12:00 (11:00から受付をします)
- ・対象 未就学児 ・定員 8組
- ・持ち物 水着・帽子(日焼け、熱中症予防に)・タオル・飲み物  
(水遊び用の紙パンツも使用できます)



### 水いぼがあるお子さまは

- ・水いぼをすべて覆えるように、水着の上から清潔なTシャツ・ズボン・ラッシュガードなどを着てください。
  - ◎ 体調が悪い時は、お子さまに無理のないようにしてください。
  - ◎ 耐水性(ウォータープルーフ)の日焼け止めは、プールの水質に影響しないため使用することができます。
  - ◎ 耐水性以外の日焼け止めや虫除けスプレーはプール前の使用はできません。
  - ◎ プール遊び中は、**お子さまと一緒にプールに入っていたるか、目を離さないように**してください。
- ※ 天候不順(雨天、低温、光化学スモッグ等)の場合は、中止とさせていただきます。  
園からの中止の連絡はいたしません。不明の場合はお問合せください。

## 8月の予定

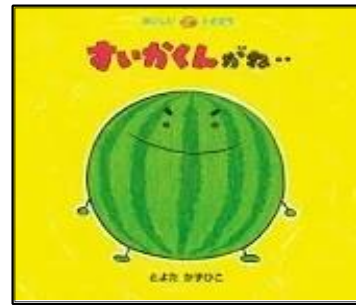
※予約は予約日の午前10:00から受け付けます。

	日	月	火	水	木	金	土
活動内容	28	29	30	31	1	2	3
予約		英語であそぼう	プールであそぼう		プールであそぼう		
活動内容	4	5	6	7	8	9	10
予約					プールであそぼう		
活動内容	11	12	13	14	15	16	17
予約	山の日	振替休日	8/26英語であそぼう 8/27体操講座		8/22タッチケア		
活動内容	18	19	20	21	22	23	24
予約					タッチケア		
活動内容	25	26	27	28	29	30	31
予約		英語であそぼう	体操講座		9/5保育士とあそぼう		
活動内容							
予約		9/9英語であそぼう	9/10ダンス		9/12健康相談 9/12消火・通報訓練	9/13地域活動	

## こんなときはプールに入れません

- ・ 熱がある。(平熱以上の熱がある)
- ・ 下痢をしている。
- ・ 目やにが出ていたり、目が充血している。
- ・ 目、耳、鼻に病気がある。(医師の許可があれば可)
- ・ 貼り薬(気管支拡張剤など)を貼っている。
- ・ 咳や鼻水が出ている。
- ・ 皮膚に傷がある。
- ・ とびひなど、伝染性の皮膚の病気がある。
- ・ 頭じらみがある。
- ・ 絆創膏や虫刺されパッチを貼っている。





## 『すいかくんがね』

とよた かずひこ/さく・え 童心社

ひょひょいのひょいと、すいかわりの棒をよけるすいかくん。ところがバシッとあたってしまって……。さいごには子どもたちもだいすきな、このシリーズの決めゼリフ「しんぱいごむよう！」も出てきます。

すいかくんはどうなるの!?

## 『すいかのたね』

さとう わきこ さく・え 福音館書店

ばばばあちゃんが、すいかのたねを庭にまきました。それを見た動物たちがたねを掘り出してしまいます。ただの種だったので「つまらない」とにわにもどすと……

## 熱中症はどうして起こる？

### 体には熱を逃がす働きがある

運動をすると、体がポカポカして汗が出てきます。皮膚の表面から熱を逃がしたり、汗を蒸発させて体温を下げてりして、体内の温度が上がりすぎるのを防いでいるのです。



### 熱中症の危険があるとき

#### 気温が高い

皮膚から熱が放出されにくくなります。

#### 湿度が高い

汗が蒸発しにくくなります。

#### 水分不足

体内の循環が悪くなって熱を放出しにくくなります。

#### 急に暑くなった

体が暑さに慣れていないため、熱の放出がうまくいきません。



顔がほてる・体が熱くなる、吐き気・おう吐のほか、気分が悪くなることがあります。ひどくなると意識障害を起こします。

### 熱中症を防ぐ4つのポイント

#### ① 気温や注意報をよく見る

気温や湿度が高いときや、暑さ指数が「警戒」「嚴重警戒」「危険」の時は、屋外での活動を控えましょう。

#### ② 水分補給は前もって

小さな子どもは「のどがかわいた」と言えません。出かける前、遊ぶ前に水分をとらせ、その後もこまめに少しずつ飲ませましょう。



#### ③ 暑さに体を慣らそう

暑いからといって外に出ないと、体が暑さに慣れずかえって熱中症のリスクが上がります。適度に外で遊んで、暑さにならしておきましょう

#### ④ 無理をしない

外で活動しているとき、体調が悪くなったときはもちろん、元気でも顔が真っ赤で汗をたくさんかいているのは、体内の温度が上がっているサイン。すぐに涼しい場所で休ませ、水分をとらせます。



### 熱中症を疑ったら

涼しいところへ移動し、衣類をゆるめて風通しをよくし、頭を低くした状態で寝かせます。塩分・糖分を含んだイオン飲料をこまめに少しずつ与えましょう